

ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΙ, ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΜΑΣ,
ΕΧΕΙ ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΥΠΟΔΕΙΞΕΙΣ!!

Νέα των Καφεπωλών

ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΚΑΦΕΠΩΛΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

Γραφεία: Βουλής 16, όροφος 2ος, τηλ. 2103248418 FAX: 2103220406 Τ.Τ. 105 63 ΑΘΗΝΑ Αριθ. φύλλου 260 Φεβρουάριος 2012 • Κωδικός 2718

www.akas.gr • e-mail: adekafe@otenet.gr (AKA) • info@akas.gr (ΟΚΕ)

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΚΑΙ ΕΚΛΟΓΕΣ ΤΗΣ Ο.Κ.Ε.

Στις 30 Μαρτίου 2012 ημέρα Παρασκευή και από ώρα 11.00 π.μ. έως 16.00 μ.μ. θα γίνουν η Γενική Συνέλευση και οι εκλογές της Ομοσπονδίας Καφεπωλών Ελλάδος, στα γραφεία της Α.Κ.Α., ΒΟΥΛΗΣ 16 - 2ος όροφος - ΑΘΗΝΑ.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς
ΤΟ Δ.Σ. ΤΗΣ ΟΚΕ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ (ΑΘΗΝΑ)
Α' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΒΑΣΙΛΟΥΔΗΣ (ΚΑΒΑΛΑ)
Β' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΘΕΟΔΩΡΑ ΜΑΡΟΥΛΗ (ΑΘΗΝΑ)
ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: ΗΛΙΑΣ ΜΠΟΥΖΙΝΕΚΗΣ (ΑΘΗΝΑ)
ΤΑΜΙΑΣ: ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ (ΑΘΗΝΑ)
ΕΦΟΡΟΣ: ΘΩΜΑΣ ΚΛΑΔΟΣ (ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ)
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ: ΑΓΛΑΪΑ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΥ (ΑΘΗΝΑ)
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ: ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΣΙΤΟΥΡΑΣ (ΑΘΗΝΑ)
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ: ΣΤΑΥΡΟΣ ΠΕΤΣΑΓΓΟΥΡΑΚΗΣ (ΚΑΒΑΛΑ)
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ: ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΜΑΒΙΝΑΚΗΣ (ΚΑΒΑΛΑ)
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ: ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΙΓΩΝΗΣ (ΚΟΜΟΤΗΝΗ)

ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΒΙΟΤΕΧΝΩΝ ΕΜΠΟΡΩΝ ΑΘΗΝΑΣ Ο.Ε.Β.Ε.Α.

Αθήνα, 8/03/2012

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η νεοεκλεγείσα Διοίκηση της Ο.Ε.Β.Ε.Α. κατά τη συνεδρίαση της στις 7/03/2012, ομόφωνα υπήρξε αρνητική ως προς την απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου του Ο.Α.Ε.Ε. της 7/03/2012 για τη ληφθείσα απόφαση συμμετοχής του Ταμείου στην εθελοντική ανταλλαγή ομολόγων (PSI).

Διαφώνησε κάθετα ως προς τη μείωση - κούρεμα των ομολόγων του Ταμείου ενώ δεν υπάρχει εξασφάλιση για ισοδύναμα μέτρα αποκατάστασης της μείωσης του αποθεματικού του.

Ορατός θα είναι ο κίνδυνος να παρουσιάσει σύντομα ο Οργανισμός αδυναμία καταβολής συντάξεων.

Η Ο.Ε.Β.Ε.Α., προειδοποιεί την κυβέρνηση, να διαφυλάξει την περυσία του Ο.Α.Ε.Ε. γιατί αλλιώς θα τη βρει απέναντι.

Συγχρόνως, καλεί τα Σωματεία και Ε.Β.Ε. μέλη της να βρίσκονται σε αγωνιστική ετοιμότητα και με κινητοποιήσεις ν' αγωνιστούν ενάντια σε κάθε προσπάθεια που θα απαξιώσει οικονομικά τον Ασφαλιστικό μας Οργανισμό.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΕΒΕΑ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΕΡΕΛΕΑΣ ΣΑΡΑΝΤΗΣ
Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΓΙΟΥΛΑ

Η Αδελφότητα Καφεπωλών Αθηνών και η Ομοσπονδία
Καφεπωλών Ελλάδας
Εύχονται σε όλους τους συναδέλφους
και τις οικογένειές τους
ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ ΚΑΙ ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ
Το Άγιος Φως της Ανάστασης
ας φωτίσει τις ψυχές και τις ζωές όλων μας.

ΕΤΗΣΙΑ ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ Α.Κ.Α.

Στις 28 Ιανουαρίου 2012 πραγματοποιήθηκε η καθιερωμένη κοπή πίτας του Σωματείου των Καφεπωλών. Αυτή τη φορά μας φιλοξένησε στο κατάστημά της η κα Θεοδώρα Μαρούλη (Ταμίας του Σωματείου).



συνέχεια στη σελ. 2

Οι 24 εταιρείες που έλαβαν άδειες στοιχήματος και τυχερών παιχνιδιών στο διαδίκτυο

Σε 24 ανέρχονται τελικά, οι εταιρείες που έλαβαν προσωρινή άδεια δραστηριοποίησης στην εγχώρια διαδικτυακή αγορά παροχής υπηρεσιών στοιχημάτων

και τυχερών παιχνιδιών βάσει της ανακοίνωσης του Υπουργείου Οικονομικών σε εφαρμογή της ΠΟΛ.1248/13-12-2011.

συνέχεια στη σελ. 2

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΑΘΗΝΩΝ ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Σύσκεψη με εκπροσώπους των σωματείων, τα μέλη των οποίων ανήκουν στην δύναμη του Επιμελητηρίου πραγματοποιήθηκε την 7η.3.2012, ημέρα Τετάρτη και ώρα 15:00 στα γραφεία του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών, Πανεπιστημίου 44, ύστερα από πρόσκληση του προέδρου κου Ιωάννη

Ρεκλείτη.

Στη σύσκεψη συμμετείχαν από τα μέλη της Διοικητικής Επιτροπής, ο Πρόεδρος κος Ιωάννης Ρεκλείτης, ο Α' Αντ/δρος κος Νικόλαος Λεβετσοβίτης, ο Β' Αντι/δρος κος Γεώργιος Ζηκόπουλος, ο Γεν.Γραμματέας κος Ιωάννης Χατζηθεοδοσίου και οι Πρόεδροι των Τμημάτων

συνέχεια στη σελ. 3

ΤΟ ΔΩΡΟ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ

Συνάδελφοι το Δώρο του Πάσχα είναι 12% και ισχύει από την Κυριακή των Βαΐων 8 Απριλίου έως την Κυριακή του Θωμά 22 Απριλίου.

Το Δώρο το δικαιούνται και οι ίδιοι καταστηματαρχες εφόσον σερβίρουν μόνοι τους.

Οι εργαζόμενοι δικαιούνται δώρο ένα Δεκαπενθήμερο του κανονικού μισθού και αυτοί που υπολογίζονται με το τεκμαρτό.

ΕΤΗΣΙΑ ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ Α.Κ.Α.

συνέχεια από σελ. 1

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν από το Δ.Σ. οι εξής:

Ιωάννης Κατσόγιαννης, Ηλίας Μπουζινέκης, Δημοσθένης Χουλιάρας, η οικογένεια της Θεοδώρας Μαρούλη, η Αγλαΐα Παπανδρεοπούλου με την οικογένειά της, ο Ηλίας Παππάς, ο Παναγιώτης Κατσόγιαννης, ο πρώην Σύμβουλος της Α.Κ.Α. Δημήτριος Τσίτουρας με την παρέα του, η νομική σύμβουλος της Α.Κ.Α. Χριστίνα Παπανδρεοπούλου και η υπάλληλος του Σωματείου Αικατερίνη Θεοδωρακοπούλου.

Το φλουρί έπεσε στην κ. Αντιγόνη Παππά σύμβουλο της Α.Κ.Α. στην οποία ευχόμαστε Αγάπη - Υγεία - Χαρά και καλές δουλειές!

Μετά το κόψιμο της πίτας ακολούθησε συνεστιάση, προσφορά της οικογένειας Μαρούλη.

Το Δ.Σ. της Α.Κ.Α. την ευχαριστεί ιδιαίτερα για τη γενναίοδωρη προσφορά της.

Ο πρόεδρος και τα μέλη του Δ.Σ. ευχαριστούν θερμά όλους τους παρευρισκόμενους για τη συμμετοχή τους.

ΓΣΕΒΕΕ

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΒΙΟΤΕΧΝΩΝ ΕΜΠΟΡΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ

Αθήνα, 13 Φεβρουαρίου 2012

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Με τα μέτρα τα οποία ψηφίστηκαν και ενσωματώνονται στη δανειακή σύμβαση, η Ελλάδα δεν θα γίνει πιο ανταγωνιστική, αλλά πιο φτωχή και περιφερειακή. Και η οικονομία αλλά και η κοινωνία θα "γονατίσουν".

Μέσα σε λίγες ώρες καταργήθηκε και η δυνατότητα των κοινωνικών εταιρών να αποφασίζουν για τα της ιδιωτικής οικονομίας, τουλάχιστον στα μισθολογικά. Η ανεργία θα αυξηθεί και οι επιχειρήσεις στο επόμενο διάστημα θα κλείνουν η μια μετά την άλλη. Η ύφεση θα βαθύνει. Δυστυχώς με αυτή την τακτική σε λίγο χρονικό διάστημα θα αναγκαστούμε να πάρουμε και νέα επώδυνα υφεσιακά μέτρα.

Η οικονομική κρίση έχει εξελιχθεί και σε έντονη κοινωνική. Το τελευταίο δε διάστημα και σε οξεία

πολιτική. Για τους λόγους αυτούς θα πρέπει να υπάρξει σύντομα η έκφραση της λαϊκής βούλησης, έτσι ώστε τουλάχιστον να υπάρξει μια πολιτική ευστάθεια και κατεύθυνση. Να μπορέσουμε να σχεδιάσουμε από μόνοι μας μέτρα και πολιτικές για μια νέα δημιουργική αναπτυξιακή πορεία της ελληνικής οικονομίας και κοινωνίας και όχι κάθε φορά να αναγκαζόμαστε να ακολουθούμε με το πιστόλι στο κρόταφο "εισαγόμενες" προτάσεις και πολιτικές που μας οδηγούν σε μια καθοδική υφεσιακή πορεία.

Η ΓΣΕΒΕΕ θα επιδιώξει σε συνεργασία κύρια με την ΕΣΕΕ να οργανώσει μέτωπο αντίδρασης, αλλά και προτάσεων και σε ελληνικό αλλά και σε ευρωπαϊκό επίπεδο. Η κινητοποίηση όλων των επαγγελματιών, βιοτεχνών, εμπόρων απέναντι σε υφεσιακά μέτρα είναι απαραίτητη και επιβεβλημένη. Στην κατεύθυνση αυτή η ΓΣΕΒΕΕ άμεσα θα διοργανώσει σε όλη την Ελλάδα συγκεντρώσεις με τις ομοσπονδίες μέλη της και τους συναδέλφους όλης της χώρας για την αλληλεγγύη αυτών των μέτρων. Θα παρουσιάσει επίσης τη δική της αναπτυξιακή πρόταση για ένα νέο και βιώσιμο αναπτυξιακό πρότυπο.

Είμαστε υποχρεωμένοι τουλάχιστον οι φορείς που εκπροσωπούν τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις να απαντήσουν στις προκλήσεις των καιρών και θετικά με στρατηγική και προοπτική, προς όφελος της ελληνικής οικονομίας, των μικρών επιχειρήσεων και των εργαζόμενων σε αυτές.

Άμεση προτεραιότητα μας είναι επίσης να αναπτύξουμε και να διεκδικήσουμε ένα ευρύτατο δίκτυο προστασίας και ασφάλειας, για τα πιο αδύναμα οικονομικά στρώματα που βρίσκονται και θα βρεθούν στο περιθώριο.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΝΙΚΟΣ ΣΚΟΡΙΝΗΣ

Οι 24 εταιρείες που έλαβαν άδειες στοιχήματος και τυχερών παιχνιδιών στο διαδίκτυο

συνέχεια από σελ. 1

Οι εταιρείες αυτές έκαναν υπαγωγή στο καθεστώς της μεταβατικής περιόδου της παρ. 12 του Άρθρου 50 του Ν. 4002/2011 και μπορούν πλέον να λειτουργούν νομίμως από 1/1/2012 στην Ελληνική Επικράτεια.

Οι παίκτες θα μπορούν πλέον να παίζουν νόμιμα στα site των εταιρειών αυτών αλλά θα πρέπει να καταστεί σαφές ότι επιτρέπεται η συμμετοχή μόνο μέσω πληρωμένων καρτών (paysafe - prepaid - ukash..) ή πιστωτικής-χρεωστικής κάρτας των. Απαγορεύεται ρητά οποιοσδήποτε άλλος τρόπος συμμετοχής όπως π.χ. ο επίγειος στοιχηματισμός που επιτρέπεται μόνο από τα πρακτορεία του ΟΠΑΠ.

Αξίζει να σημειωθεί ότι επιτρέπεται και η εμπορική διαφήμιση των εταιρειών αυτών.

Ενδεικτικά αναφέρουμε μερικά από τα επίσημα site των εταιρειών που έλαβαν προσωρινή άδεια.

- <http://www.maltagrancasino.eu> της GAMBLING MALTA LIMITED
- <http://www.betshop.com> της B2B GAMING SERVICES MALTA LIMITED
- Σε εφαρμογή της ΠΟΛ. 1248/13.12.2011 υπέχθησαν στο καθεστώς της μεταβατικής περιόδου της παρ. 12 του άρθρου 50 του ν.4002/2011 οι παρακάτω εταιρείες παροχής υπηρεσιών στοιχημάτων και τυχερών παιχνιδιών μέσω διαδικτύου:
- CASH POINT (MALTA) LIMITED
- PADDY POWER P.I.C.
- KINGMAKER LIMITED
- SPORTING ODOS LIMITED
- REBELS GAMINEL LTD
- ON LINE AMUSEMENT SOLUTIONS LIMITED
- SILVER LINK LIMITED
- LUCKY STREAM LIMITED
- DIAMOND LINK LIMITED
- PERSONAL EXCHANGE INTERNATIONAL LIMITED C30759
- YEZ GAMING LTD
- AS IMG KASINOD
- GLB GmbH
- MERIDIAN GAMING LIMITED
- STS SPORTWETTEN GmbH
- ELDORANDO SPORTWETTEN GmbH
- MAGIC SERVICES LIMITED
- ON LINE AMUSEMENT SOLUTIONS NV
- LOVE 2 CELEBRATE ΕΠΕ
- LOGFLEX ΕΠΕ
- DOMS CARS ΕΠΕ
- DOMS HOLDINGS ΕΠΕ
- B2B GAMING SERVICES MALTA LIMITED
- CAMBLING MALTA LIMITED

ΝΕΑ ΤΩΝ ΚΑΦΕΠΩΛΩΝ

Όργανο της Αδελφότητας
Καφεπώλων Αθηνών
Γραφεία: Βουλής 16
2ος όροφος
Τηλ.: 2103248418
FAX: 2103220406
ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:
ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ
ΚΑΦΕΠΩΛΩΝ ΑΘΗΝΩΝ
ΕΚΔΟΤΗΣ:

Ιωάννης Δ. Κατσογιάννης
Σ. Γονατά 34, Περιστερί,
Τ.Κ. 12133
Τηλ. 2105746004, 2105742626
Πρόεδρος της Αδελφότητας
Καφεπώλων
Φωτοστοιχειοθεσία-
Εκτύπωση

Ι. Γκαντήραγας & ΣΙΑ Ο.Ε.
Γερανίου 7, Αθήνα
Τηλ.: 2105245702
Ετήσια Συνδρομή:
Για τα Μέλη: 13 €
Για Σωματεία, Επιμελητήρια,
Επαρχία: 18 €

ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ 2012

Συνάδελφοι,

Το ποσό της ετήσιας συνδρομής σας είναι 25 € από 30 € που ήταν τα προηγούμενα χρόνια. Για τους νέους συνδρομητές η επιβάρυνση είναι 5 € επιπλέον για την εγγραφή τους, στο Σωματείο μας.

Στην συνδρομή αυτή συμπεριλαμβάνονται επίσης ο τιμοκατάλογος και η μηνιαία εφημερίδα μας "ΤΑ ΝΕΑ ΤΩΝ ΚΑΦΕΠΩΛΩΝ".

Πληροφορίες δίνονται απ' το γραφείο της ΑΚΑ - Βουλής 16 - Σύνταγμα - 2ος όροφος, τις ώρες 8.30 π.μ. - 15.00 μ.μ., στο τηλ. 210 3248418 και από τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου.

Ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη συνεργασία σας. Για οποιοδήποτε πρόβλημά σας είμαστε πάντα στη διάθεσή σας.

ΤΟ Δ.Σ. ΤΗΣ Α.Κ.Α.

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΑΔΕΙΑΣ ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΩΝ & ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΠΑΙΓΝΙΩΝ

{Καθοριζόμενων από το άρθρο 2 & 3 της ΚΥΑ 1125278/1435/(ΦΕΚ 1103/97 Τ Β')}

1. Αίτηση, στην οποία να αναφέρεται ο επιθυμητός αριθμός ειδικά διασκευασμένων τραπέζιων.
2. Δύο (2) πρόσφατες φωτογραφίες.
3. Την άδεια ίδρυσης και λειτουργίας του καταστήματος (εφόσον πρόκειται για κατάστημα υγειονομικού ενδιαφέροντος).
4. Την παλιά άδεια ψυχαγωγικών τεχνικών παιγνίων (εφ' όσον υπάρχει).
5. Πρόσφατο (όχι πέραν του τριμήνου) αντίγραφο Ποινικού Μητρώου «δικαστικής χρήσης» του αιτούντος (είναι δυνατή η αυτεπάγγελτη αναζήτησή του από την Υπηρεσία μας, σύμφωνα με τις διατάξεις του αρθ. 5 του Ν. 3242/04).
6. Επικυρωμένο φωτοαντίγραφο ταυτότητας.
7. Επικυρωμένο αντίγραφο αποδεικτικού καταβολής του τέλους (από Δ.Ο.Υ.).
8. Δήλωση απογραφής των ειδικά διασκευασμένων τραπέζιων θεωρημένη από τη Δ.Ο.Υ.
9. Σχεδιαγράμματα κάτοψης του καταστήματος, της αιθούσας ή του χώρου, υπό κλίμα συνταχθέντα από διπλωματούχο μηχανικό ή υπομηχανικό, σε τρία αντίτυπα. (Ειδικά για την αποτύπωση των σχεδιαγραμμάτων μελετήστε ΜΕ ΠΡΟΣΟΧΗ συνημμένη σχετική αλληλογραφία).
Σε περίπτωση που η προηγούμενη άδεια ψυχ. τεχνικών παιγνίων έχει εκδοθεί από την Αστυνομία και θα τοποθετηθούν περισσότερα ψυχαγωγικά τεχνικά παίγνια από όσα αναφέρονται σ' αυτήν, τότε θα πρέπει να προσκομισθούν σχεδιαγράμματα - κατόψεις του καταστήματος, όπου θα φαίνεται το που έχουν τοποθετηθεί τα ειδικά διασκευασμένα τραπέζια.
Τα τρία αυτά σχεδιάγραμμα θα θεωρούνται από την Πολεοδομία.
10. Υπεύθυνη δήλωση του Ν. 1599/88 (επικυρωμένη για το γνήσιο της υπογραφής) ότι στα ειδικά διασκευασμένα τραπέζια διεξάγονται και λειτουργούν αποκλειστικά και μόνο ψυχαγωγικά τεχνικά παίγνια.
11. Βεβαίωση μη οφειλής από το Τμήμα Εσόδων του Δήμου.
12. Παράβολο 185 € από το τμήμα Εσόδων του Δήμου.

Στην Ταμία της Α.Κ.Α. και Β' Αντιπρόεδρο της Ο.Κ.Ε. κυρία Θεοδώρα Μαρούλη ευχόμαστε ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΜΑ για την ονομαστική της εορτή, με Υγεία - Χαρά και Ευτυχία στην ίδια καθώς και την οικογένειά τους!

Το Δ.Σ. της Α.Κ.Α. εύχεται στον πρώην Ταμία της Α.Κ.Α. κ. Χαράλαμπο Γεωργόπουλο ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΜΑ για την ονομαστική του εορτή. Να είναι καλά μαζί με την οικογένειά του!

Εορτολόγιο μηνός Φεβρουαρίου

Το Δ.Σ. της Α.Κ.Α. εύχεται ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΜΑ και ευτυχισμένα 6τους εορτάζοντες
Τρύφωνα, Σταμάτη, Ασημίνα, Ασημάκη, Ζαχαρία, Χαράλαμπο, Χαρίκλεια, Βλάση, Μελέτη, Φιλοθέη, Θεόδωρο, Θεοδώρα, Πολύκαρπο.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Το σωματείο μας συνεργάζεται με τη Νομικό Σύμβουλο κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΥ τηλ. επικοινωνίας: 6945772210 και 2105737350

Ανακοίνωση

Το σωματείο μας συνεργάζεται με έγκριτο λογιστικό γραφείο. Για τυχόν πληροφορίες λογιστικές ή φοροτεχνικές, δωρεάν, επικοινωνήστε με το Σωματείο μας τις ώρες λειτουργίας: 8.30 π.μ. - 15.00 μ.μ.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

συνέχεια από σελ.1

Επαγγελματιών και Υπηρεσιών αντίστοιχα, κ.κ. Παναγιώτης Κολλάρος και Κων/νος Λάμπρου.

Από πλευράς σωματείων παρευρέθησαν οι παρακάτω εκπρόσωποι τους:

- Κατσογιάννης Ιωάννης / Αδελφότητα Καφεπωλών Αθηνών / Ομοσπονδία Καφεπωλών Ελλάδος
- Μεσσήνης Γιώργος/ Ένωση Βενζινοπωλών Ν.Αττικής
- Καραβίας Γιώργος/ Σύνδεσμος Ελλήνων Μεσιτών Ασφαλίσεων
- Γρυπάρη Ελένη /Πανελλήνιος Σύνδεσμος Ασφαλιστικών Συμβούλων
- Νικολαΐδη Όλγα/ Πανελλήνια Ομοσπονδία Ανεξάρτητων Διαμεσολαβητών και Σύλλογος Πρακτόρων Ν.Αττικής
- Λύχρου Δημήτρα / Ένωση Επαγγελματιών Ασφαλιστών Ελλάδος
- Ραφαηλίδης Αλέξανδρος/ Πανελλήνια Ομοσπονδία Ανεξάρτητων Διαμεσολαβητών
- Μπουλντούμη Άννα /Πανελλήνιος Σύνδεσμος Κέντρων Ξένων Γλωσσών (PALSO)
- Βαφειαδάκης Γιάννης/ Σύλλογος Εκπαιδευτών Φροντιστών Αττικής
- Μελισσουργός Δημήτριος/ Σωματείο Κυλικίων Ν. Αττικής
- Χάρχαρος Γεράσιμος / Ένωση Επαγγελματιών, Βιοτεχνών, Εμπόρων Αγ.Παρασκευής
- Καραδήμας Αθανάσιος/ Σωματείο Χονδρ/ρων ζαχ/δών ψιλικών "ΔΥΝΑΜΗ"
- Γαβαλάκης Δημήτριος / Πανελλήνιος Σύνδεσμος Συντονιστών Ασφαλιστικών Συμβούλων
- Παπαδόπουλος Κων/νος / Σύλλογος Εκδοτών Βιβλίου Αθηνών
- Καρναχωρίτης Παναγιώτης / Σωματείο με την επωνυμία "Ένωση πιστοποιημένων Ασφαλιστικών Χρ/κών προσώπων μελών σωματείων ΜΦΙ ΕΕΜC//ΜQI
- Σταματάκης Αριστόδημος / Σωματείο με την επωνυμία "Ένωση πιστοποιημένων Ασφαλιστικών Χρ/κών προσώπων μελών σωματείων ΜΦΙ ΕΕΜC//ΜQI
- Καρναχωρίτης Βασίλειος /Μέλος ΔΣ
- Κούρασης Γεώργιος / Ένωση Εξοχικών Εστιατορίων και Συναφών Αττικής
- Βαλλιάνος Μάριος / Σύλλογος Ανθοπωλών κατ/ρχών Αττικής
- Χαλδούπτης Γιάννης / Ένωση Ψητοπωλών -Σουβλακίων Ν.Αττικής
- Μπινιάρης Δημήτριος / Μεσίτες Αστικών Συμβάσεων Αθηνών- Αττικής
- Ρίζος Βασίλης / Σωματείο Χονδρ/ρων ζαχ/δών ψιλικών "ΔΥΝΑΜΗ"
- Αυγέρης Δημήτριος / Σύνδεσμος Επιχειρηματιών εκμετάλλευσης Κυλικίων Ελλάδος
- Μάλλιος Θεόδωρος / Περίπτερα
- Κοντοπάνου Τζένη/ Ένωση κατ/ρχών Υγειονομικού Ενδιαφέροντος Ψυρρή
- Χατζηβασίλογλου Ηλίας / Ομοσπονδία Πρατηριούχων Σιγαρέττων Ελλάδος

Στη σύσκεψη γνωστοποιήθηκαν οι προθέσεις της Διοικητικής Επιτροπής για καταγραφή των προβλημάτων των επαγγελματιών κλάδων που ανήκουν στο Επιμελητήριο και η εξεύρεση τρόπων διεκδίκησης της επίλυσης τους. Επίσης τονίστηκε ότι κύριο μέλημά της Διοικητικής Επιτροπής είναι η προάσπιση των συμφερόντων όλων των σωματείων και η έγκαιρη υποβολή των προβλημάτων τους στους αρμόδιους φορείς.

Από τη Διοικητική Επιτροπή του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών

Παογραφική Στήλη

Κάνει καλό ο καφές στην υγεία μας;

Πολλοί άνθρωποι έχουν μάθει να πίνουν καφέ περισσότερο σαν μια ευχάριστη συνήθεια παρά από γνώση. Για άλλους δε είναι μία μορφή ιεροτελεστίας η οποία πρέπει να επαναλαμβάνεται σε συγκεκριμένες ώρες. Πέραν αυτών όμως η επιστήμη τι λέει; Κάνει καλό ο καφές και σε τι ποσότητα;

Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2: Η μέτρια κατανάλωση καφέ συνδέεται με μειωμένα ποσοστά (μη ινσουλινοεξαρτώμενου) σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2. Κι ενώ ο μηχανισμός δράσης είναι ακόμη υπό μελέτη, διατυπώνεται η υπόθεση ότι οι αντιοξειδωτικές ουσίες, που βρίσκονται στον καφέ, είναι εν μέρει υπεύθυνες. Μια μελέτη, που δημοσιεύθηκε τον Νοέμβριο 2011 στο περιοδικό Journal of Agricultural and Food Chemistry, εντόπισε πως δύο συστατικά του καφέ, το καφεϊκό και το χλωρογενικό οξύ, αναστέλλουν το σχηματισμό ενός αμυλοειδούς πολυπεπτιδίου των παγκρεατικών νησιδίων (misfolded hIAPP) που συνδέεται με την ανάπτυξη του διαβήτη τύπου 2.

Μια γερμανική μελέτη του 2011, που δημοσιεύθηκε στο Journal of Molecular Nutrition & Food Research διαπίστωσε ότι ο σκούρος καβουρδισμένος (dark roasted) καφές ήταν πιο αποτελεσματικός στη βελτίωση της αντιοξειδωτικής δυναμικής των ερυθρών αιμοσφαιρίων σε υγιείς εθελοντές, σε σύγκριση με τον ελαφρά καβουρδισμένο (light roasted) καφέ.

Επιπλέον, φαίνεται τόσο ο κανονικός (με καφεΐνη), όσο και ο ντεκαφεϊνέ καφές έχουν ευεργετικές επιπτώσεις στο λιπώδη ιστό και την ομαλή λειτουργία του ήπατος, όπως αναφέρθηκε από τους ερευνητές του Χάρβαρντ, στο Nutrition Journal.

Νόσοι Alzheimer's και Parkinson's: Η καφεΐνη φαίνεται να παρεμβαίνει στην παραγωγή των μη φυσιολογικών πρωτεϊνών στον εγκέφαλο, που συνήθως συνδέεται με την ανάπτυξη της νόσου του Alzheimer.

Σε μελέτες σε ζώα, η καφεΐνη έχει αποδειχθεί ότι μπορεί να αναστρέψει τη γνωστική δυσλειτουργία και να μειώσει τα επίπεδα των πρωτεϊνών αυτών. Φιλανδοί ερευνητές ανέφεραν σε άρθρο του Journal of Alzheimer's Disease ότι η κατανάλωση 3 έως 5 φλιτζανιών καφέ την ημέρα, σε μέση ηλικία, συσχετίστηκε με 65% μειωμένο κίνδυνο άνοιας ή νόσου του Alzheimer, αργότερα στη ζωή. Δυο χρόνια μετά, στο ίδιο περιοδικό, δημοσιεύθηκε ότι η μακροχρόνια κατανάλωση καφέ ή τσαγιού συσχετίζεται με μέτρια μειωμένο συντελεστή γνωστικής έκπτωσης μεταξύ των ηλικιωμένων γυναικών. Ευρήματα από διάφορες μελέτες συγκλίνουν στο ότι η κατανάλωση καφέ συνδέεται με χαμηλότερο κίνδυνο της νόσου του Parkinson.

Αθλητική απόδοση: Μια μέτρια ποσότητα του καφέ πριν από την άσκηση έχει αποδειχθεί ότι συμβάλλει στη βελτίωση των επιδόσεων και της αντοχής. Με άλλα λόγια, μάς επιτρέπει να ασκούμε πιο έντονα και για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα.

Ένα άρθρο του 2008, στο περιοδικό Journal of Applied Physiology, Nutrition and Metabolism αναφέρει ότι πρόσληψη καφεΐνης κυμαίνεται μεταξύ 200 mg και 800 mg ανά ημέρα, μεταξύ κάποιων ελίτ Καναδών αθλητών (όταν ένα φλιτζάνι καφέ περιέχει περίπου 130 mg καφεΐνης).

Επιλογή χαμηλών ή μηδέν θερμίδων: Ο καφές είναι μια πολύ πιο λιτή επιλογή, σε σχέση με ένα κομμάτι κέικ ή σοκολάτας. Ειδικά τις πρώτες απογευματινές ώρες, που συνήθως αναζητούμε οτιδήποτε έχει γλυκιά γεύση. Από μόνος του ο καφές – χωρίς ζάχαρη – δεν έχει θερμίδες, ενώ έχει και τη “μαγική” ικανότητα να μας αποσπεί από... το κυνήγι του γλυκού. Αντιοξειδωτικά: Φαίνεται λοιπόν ότι τα

αντιοξειδωτικά στοιχεία του καφέ είναι αρκούντως ευεργετικά για τον οργανισμό μας. Μια μέτρια ποσότητα, 2-3 κούπες καφέ την ημέρα, μάς παρέχει όλα τα προαναφερθέντα οφέλη.

Να σημειωθεί ότι η μεγαλύτερη κατανάλωση συνοδεύεται από παρενέργειες που αφορούν το κεντρικό νευρικό και το καρδιαγγειακό σύστημα. Εάν δεν πίνετε καφέ, τα φρούτα και τα λαχανικά παραμένουν η καλύτερη πηγή για αντιοξειδωτικά στοιχεία στη διατροφή σας.

Πηγή: ygeianews.gr

Τι είναι αυτό που κάνει καλύτερα ένας άντρας από μια γυναίκα;

Μα φυσικά, το... μπάρμπεκιου.

Το μπάρμπεκιου είναι ίσως το μοναδικό είδος ετοιμασίας φαγητού... το οποίο οι άνδρες ξέρουν να κάνουν και γίνεται ως εξής:

Η γυναίκα πηγαίνει στο χασάπικο και αγοράζει το κρέας και ό,τι άλλο είναι απαραίτητο.

Η γυναίκα ετοιμάζει τις σαλάτες, τα φρούτα, τα γλυκά.

Η γυναίκα κάνει την προετοιμασία του κρέατος για το μπάρμπεκιου, το βάζει σε πιατέλες και το πηγαίνει στο μπάρμπεκιου, όπου ο άντρας περιμένει πίνοντας κρύες μπίρες.

Ο άντρας βάζει το κρέας πάνω στη σχάρα.

Η γυναίκα μπαίνει στο σπίτι, και στρώνει το τραπέζι με όλα τα απαραίτητα.

Η γυναίκα βγαίνει έξω και φωνάζει στον άντρα ότι το κρέας καίγεται και πρέπει να το κατεβάσει από τη σχάρα.

Ο άντρας βγάζει το κρέας από τη σχάρα και το δίνει στη γυναίκα να το κουβαλήσει μέσα.

Η γυναίκα το σερβίρει στο τραπέζι.

Όλοι οι καλεσμένοι επαινούν τον άντρα για το υπέροχο ψήσιμο και υπενθυμίζουν στη γυναίκα πόσο τυχερή είναι με έναν τέτοιο άντρα δίπλα της.

Η γυναίκα μαζεύει το τραπέζι και πλένει τα πιάτα.

Ο άντρας ρωτάει τη γυναίκα αν είναι ικανοποιημένη που αυτός ανέλαβε σήμερα την ετοιμασία του φαγητού και όταν αυτή τον κοιτάζει με μισό μάτι, αυτός παραπονιέται ότι οι γυναίκες δεν είναι ικανοποιημένες με τίποτα!!!!

ΤΟ Δ.Σ. ΤΗΣ Α.Κ.Α.

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Κ. ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ	2105746004
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: Κ. ΗΛΙΑΣ ΜΠΟΥΖΙΝΕΚΗΣ	2102231789
ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: Κ. ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ	2108235659
ΤΑΜΙΑΣ: Κ. ΘΕΟΔΩΡΑ ΜΑΡΟΥΛΗ	2105741842
ΔΗΜΟΣ. ΣΧΕΣΕΩΝ: Κ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΑΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ	2105746004
ΔΗΜΟΣ. ΣΧΕΣΕΩΝ: Κ. ΑΓΛΑΪΑ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΥ	2105737350
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ: Κ. ΙΑΣΩΝ ΒΟΥΡΒΟΥΛΗΣ	2106914613
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ: Κ. ΛΑΖΑΡΟΣ ΕΞΑΔΑΚΤΥΛΟΣ	2105711112
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ: Κ. ΑΝΤΙΓΟΝΗ ΠΑΠΠΑ	2107754191

Συνάδελφοι σας γνωρίζουμε ότι για οποιοδήποτε πρόβλημα που προκύπτει και αφορά τον κλάδο μας μπορείτε να επικοινωνείτε ανά πάσα στιγμή με τα ανωτέρω αναγραφόμενα μέλη του Σωματείου μας.

**ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΛΙΘΟΥΣΑ 180 μ2
2ος ΟΡΟΦΟΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ
ΟΔΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΥ 14
2 ΑΣΑΝΣΕΡ - 2 ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ -
ΘΩΡΑΚΙΣΜΕΝΗ ΠΟΡΤΑ ΕΙΣΟΔΟΥ - ΘΥΡΟΤΗΛΕΟΡΑΣΗ
ΣΕ ΑΡΙΣΤΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
ΚΑΙ ΜΕ ΠΟΛΥ ΦΘΗΝΟ ΕΝΟΙΚΙΟ**

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: ΑΔΕΛΦΟΤΗΣ ΚΑΦΕΠΩΛΩΝ ΑΘΗΝΩΝ
ΤΗΛ.: 2103248418 - ΦΑΞ: 2103220406
e-mail: adekafe@otenet.gr